



ETKİN KURUMSAL DANIŞMANLIK
ve YEMEK HİZMETLERİ TİC. LTD. ŞTİ

2024 TEMMUZ YEMEK LİSTESİ



1 Temmuz 2024 Pazartesi	2 Temmuz 2024 Salı	3 Temmuz 2024 Çarşamba	4 Temmuz 2024 Perşembe	5 Temmuz 2024 Cuma	6 Temmuz 2024 Cumartesi	7 Temmuz 2024 Pazar
MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KESME ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	
TAVUK DÖNER	KURU FASULYE	KARIŞIK IZGARA	TAZE FASULYE	KARNI YARIK	FIRIN PATATES	
MEYHANE PİLAVI	TEREYAĞLI PİLAV	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	ERİŞTE MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	TEREYAĞLI PİLAV	
AYRAN	TURŞU	SALATA	BAKLAVA	CACIK	LİMONATA	
8 Temmuz 2024 Pazartesi	9 Temmuz 2024 Salı	10 Temmuz 2024 Çarşamba	11 Temmuz 2024 Perşembe	12 Temmuz 2024 Cuma	13 Temmuz 2024 Cumartesi	14 Temmuz 2024 Pazar
ŞEHRİYE ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	HAVUÇ ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	
TAVUK HAŞLAMA	ETLİ NOHUT	HASANPAŞA KÖFTE	KIYMALI İSPANAK	TAVUK ŞİNİTZEL	EKŞİLİ KÖFTE	
MEYHANE PİLAVI	TEL ŞEHRİYELİ PİLAV	ERİŞTE MAKARNA	SU BÖREĞİ	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI	
MEYVE	SPANGLE	SALATA	YOĞURT	KOLA	MEYVE	
15 Temmuz 2024 Pazartesi	16 Temmuz 2024 Salı	17 Temmuz 2024 Çarşamba	18 Temmuz 2024 Perşembe	19 Temmuz 2024 Cuma	20 Temmuz 2024 Cumartesi	21 Temmuz 2024 Pazar
DOMATES ÇORBA	YAYLA ÇORBA	KÖY ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	
DALYAN KÖFTE	KURU FASULYE	SEBZELİ TAVUK SOTE	ETLİ BEZELYE	ORMAN KEBABI	KABAK DOLMASI	
MEYHANE PİLAVI	SADE PİLAV	PEYNİRLİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SOSLU MAKARNA	
SALATA	CACIK	MEYVE	ŞÖBİYET	SALATA	YOĞURT	
22 Temmuz 2024 Pazartesi	23 Temmuz 2024 Salı	24 Temmuz 2024 Çarşamba	25 Temmuz 2024 Perşembe	26 Temmuz 2024 Cuma	27 Temmuz 2024 Cumartesi	28 Temmuz 2024 Pazar
ANADOLU ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	KREMALI MANTAR ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	
TAVUK SARMA	ETLİ NOHUT	KIŞ TÜRLÜSÜ	MANTARLI TAVUK SOTE	FIRIN KÖFTE	YUMURTALI İSPANAK	
TEREYAĞLI PİLAV	MELEK PİLAVI	SOSLU MAKARNA	MEYHANE PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	
MEYVE	CACIK	SÜTLAÇ	KOLA	REVANİ	YOĞURT	
29 Temmuz 2024 Pazartesi	30 Temmuz 2024 Salı	31 Temmuz 2024 Çarşamba				
MERCİMEK ÇORBA	TUTMAÇ ÇORBA	SEBZE ÇORBA				
TAVUK ŞİNİTZEL	KURU FASULYE	PATLICAN MUSAKKA				
TEREYAĞLI PİLAV	TEREYAĞLI PİLAV	TEREYAĞLI PİLAV				
AYRAN	TURŞU	CACIK				

*** Kcalori değerleri; her ürün grubunda (çorba, ana yemek, yardımcı yemek, tamamlayıcı çeşitler) ortalama olarak hesaplanmıştır.

*** Ortalama günlük kalori ihtiyacı; hareketli bir erkekte 2855 cal., hareketli bir bayanda 2236 cal. düzeyindedir.

*** Ürünlerimizde bulunabilecek bazı alerjen maddeler: Gluten, yumurta, süt proteinli şekeri,kabuklu yemiş ve susamdır.

*** Bainmarie sıcaklığının minimum 75°C olmasına dikkat ediniz.

*** Deneymli ekibimiz tarafından hazırlanan münüler hakkında detaylı bilgi, istek ve önerileriniz için lütfen firmamızla iletişim kurunuz